

**TAAL
VOOR
EEN
ZAAM
HEID**



alleen
voor
jou
alleen

SCHOOLPLEIN

Isolierte Eenzaamheid

KIMAGUK
BLOKKERENDE EENZAAMHEID

nieuw aangesloten

Realisatie eenzaamheid

MI-SHUTO

Multitude Eenzaamheid

YOUSSEF
NEDERLAND

WERK POSITIVE

donderdag
17-11

15:30 - half 4

Geschiedenis

Eenzaamheid

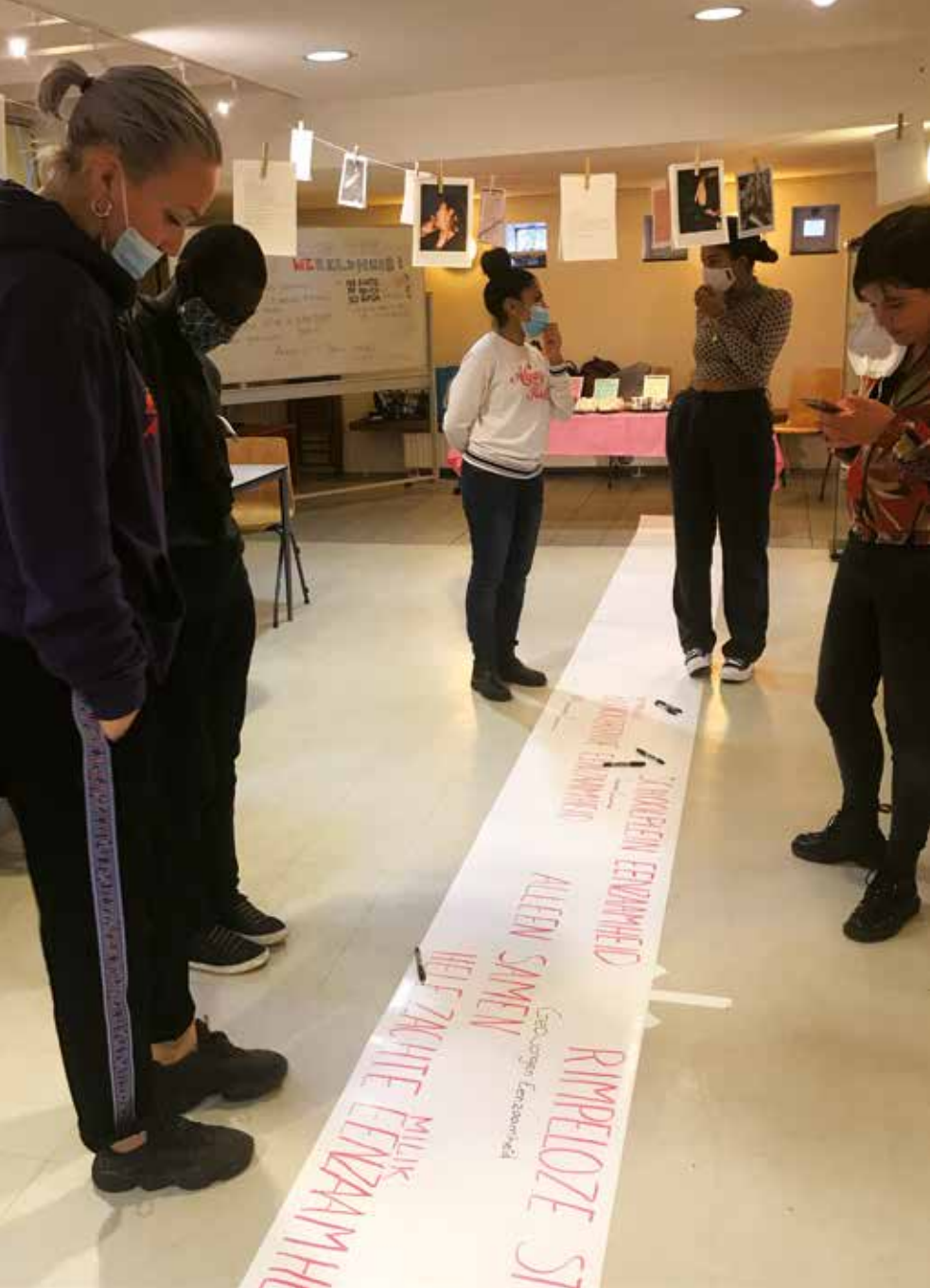
training
met
huis

Taal voor eenzaamheid is een kunstprogramma waarin buurtbewoners, vrijwilligers en betrokkenen van buurthuis Hebron in Amsterdam-West in samenwerking met social designers Madeline Hageman en Tina Lenz in 2020/2021 tijdens de COVID-19 het vraagstuk eenzaamheid door middel van artistieke uitingen op nieuwe manieren bespreekbaar maakten.

Eenzaamheid is van iedereen en alle tijden. Dat wil niet zeggen dat het geen probleem is. Het is vaak omgeven met schaamte, verdriet en ontkenning. Een taai taboe. En dat mag de wereld uit.

Kunstenaars Madeline Hageman en Tina Lenz vonden het moeilijk om met anderen over eenzaamheid te praten. Ze zochten naar nieuwe woorden en beelden om hun gevoelens te uiten en ontwikkelden een workshop waar via taal en het creëren van objecten een ieder zijn eenzaamheid kon verbeelden. Tijdens zeven bijeenkomsten kwamen gesprekken op gang over rituelen en gewoontes rondom eenzaamheid.





NIEUW
WOORD
VOOR
EEN
ZAAM
HEID

Aput
uitgespreide eenzaamheid

Ersertok
bewegende eenzaamheid

Sillik
harde, korstige eenzaamheid

Milik
heel zachte eenzaamheid

Aniuk
eenzaamheid om te laten smelten

Madelinde ontwikkelde een tool om de vocabulaire uit te breiden. Inuit hebben meer dan 22 woorden voor sneeuw! Wanneer je sneeuw vervangt voor eenzaamheid ontstaan er opeens verrassende combinaties. Deze woorden zijn dé inspiratie voor het creëren van zelfbedachte formuleringen voor eenzaamheid. Als er letterlijk een taal voor eenzaamheid zou bestaan, wordt het mogelijk om genuanceerder hierover te praten.

Het creëren van nieuwe woorden is op dit moment een verzameling van circa 300 woorden die in de afgelopen jaren zijn opgehaald tijdens meerdere interventies van jong tot oud.

Taal voor Eenzaamheid

Als er meer taal zou zijn voor eenzaamheid wordt het mogelijk om er genuanceerder over te praten.

Ontworpster: Modelinde Hogeman van Platform Voor Eenzaamheid

.....

Stap 1. Beschrijf in kernwoorden een persoonlijke situatie van eenzaamheid uit uw eigen leven ...

.....

het is vull voor in de
morgen is misserable
ik voel me eenzaam
het is eenzaam
peet raakt en ook geen
het is eenzaam
het is eenzaam
het is eenzaam

Stap 2. Waar was het?

.....

geef een nieuw woord voor eenzaamheid

.....

www.taalvooreenzaamheid.com | www.vooreenzaamheid.nl
www.facebook.com/vooreenzaamheid

Taal voor Eenzaamheid

Als er meer taal zou zijn voor eenzaamheid wordt het mogelijk om er gemakkelijker over te praten.

Ontwapper Modelinde Hageman van Platform Voor Eenzaamheid

Stap 1. Beschrijf in kernwoorden een persoonlijke situatie van eenzaamheid uit uw eigen leven ...

ik zit nu voor in de
morgen ik mis er alle
ik voel me eenzaam en
niet thuis soms heb ik
een nacht en ook geen dag
het voelt alsof ik nooit
aan ik weet niet wat
het is

Stap 2. Waar was het?

in Nederland

Kies een nieuw woord voor eenzaamheid

www.taalvooreenzaamheid.com | www.vooreenzaamheid.nl
www.facebook.com/vooreenzaamheid

Ontwepner Modelinde Hogeman van Platform Voor Eenzaamheid

It is vijf uur in de
morgen. *Miserable*
ik voel me eenzaam. *Yes*
het is rustig. Het is
geen nacht en ook geen dag
het is sogg. Bruin en ook
een. *Yes* niet. *Yes*
hij 2. Waar was het?

mastered

www.koolopvooreengomheid.com | www.vooreengomheid.nl
www.facebook.com/vooreengomheid

*Loneliness is part of life
There will be days full of
light and some days with
dark clouds*

**SCHRIJF
EEN BRIEF
AAN
EEN
ZAAM
HEID**

Hallo Eezaamheid,

Jij verstijft, verstilt, verdooft

Ik kijk, luister, voel e zeg....

Wij ~~zijn~~ zij same

Liefs Marcel

**Als eenzaamheid
een persoon was,
wat zou je haar of
hem dan schrijven?**

Mijn eenzame

Mijn eenzame snack is:.....
..... eenzaamheid

100 gram.....

5 gram.....

1snufje.....

250 ml

Mijn eenzame snack is:.....
..... eenzaamheid

100 gram.....

5 gram.....

1snufje.....

250 ml

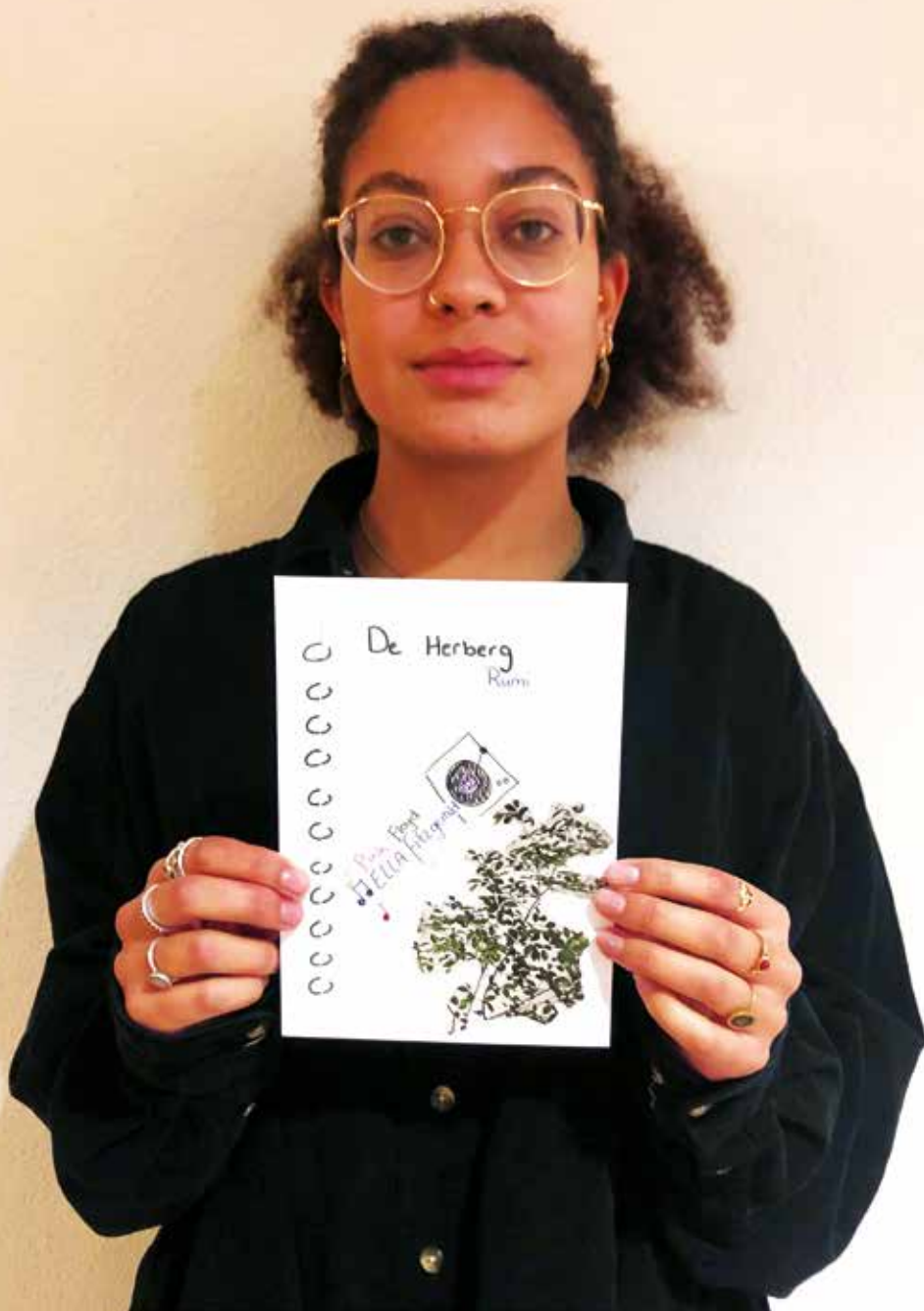
RECEPT
VOOR
LEKKERE
EEN
ZAAM
HEID

Uit welke
ingrediënten bestaat
jouw eenzaamheid?

Gepoete
eenzaamheid

100gr	WARMTE
5gr	LIEFDE
1 snufje	EENHEID
250 ml	GEZELLIGHEID

Interventie van Eva en Roxannah



TROOST
OBJECT
BIJ
EEN
ZAAM
HEID

Welk object geeft
jou troost als je thuis
bent en je je eenzaam
voelt?



Tommy

'Al tijdens eerste Coronagolf weer diverse plantjes in huis gehaald. Ondanks dat de kat in de planten klimt, doet het mij goed al dat groen om mij heen...'



Lekker Relax
en mijn bed
met een
boek of

AVOND rood

youtube
op
de iphon

Lekker eten
leuke muziek



Vriendschap

ZON



=) Zoet
Roze

Undressing

Learn the alchemy true human beings know:
The moment you accept what troubles you've
been given, the door will open. Welcome difficulty
as a familiar comrade. Joke with torment brought
by the Friend. Sorrows are the rags of old clothes
and jackets that serve to cover, then are taken off.
That undressing and the naked body underneath,
is the sweetness that comes after grief.

(Mevlana Rumi, Islamitische geleerde, dichter
en mysticus, 1207-1263)

'Koek en snoep maakt mij zo gelukkig en blij. Het zoete geluk vult mij totaal.'



poeder doosje



Dieren, sporten en zwemmen, maar vooral mijn verzameling van meer dan 100 kleine flesjes parfum.

Als ik me eenzaam voel, dan ruik ik even aan één van de flesjes"





Bij eenzaamheid is
het de saamhorigheid
die by jou ontbreekt



De herberg

Mens-zijn is een herberg. Elke ochtend verschijnt er een nieuwe gast. Een vreugde, een depressie, een gemenerik, een flits van inzicht komt. Als een onverwachte bezoeker. Verwelkom ze allemaal en onthaal ze gastvrij! Zelfs als het een hoop zorgen zijn. Die op gewelddadige wijze al het meubilair in je huis slopen. Behandel dan nog steeds elke gast met respect. Hij ruimt misschien wel bij je op. Voor een nieuwe verrukking. De sombere gedachte, de schaamte, het venijn. Ontmoet ze met een glimlach bij de deur. En vraag of ze binnen willen komen. Wees dankbaar voor wie er komt. Want ieder van hen is gestuurd. Als een gids uit het onbekende.

(Mevlana Rumi, Islamitische geleerde, dichter en mysticus, 1207-1263)



EEN
HAND
VOL
EEN
ZAAM
HEID

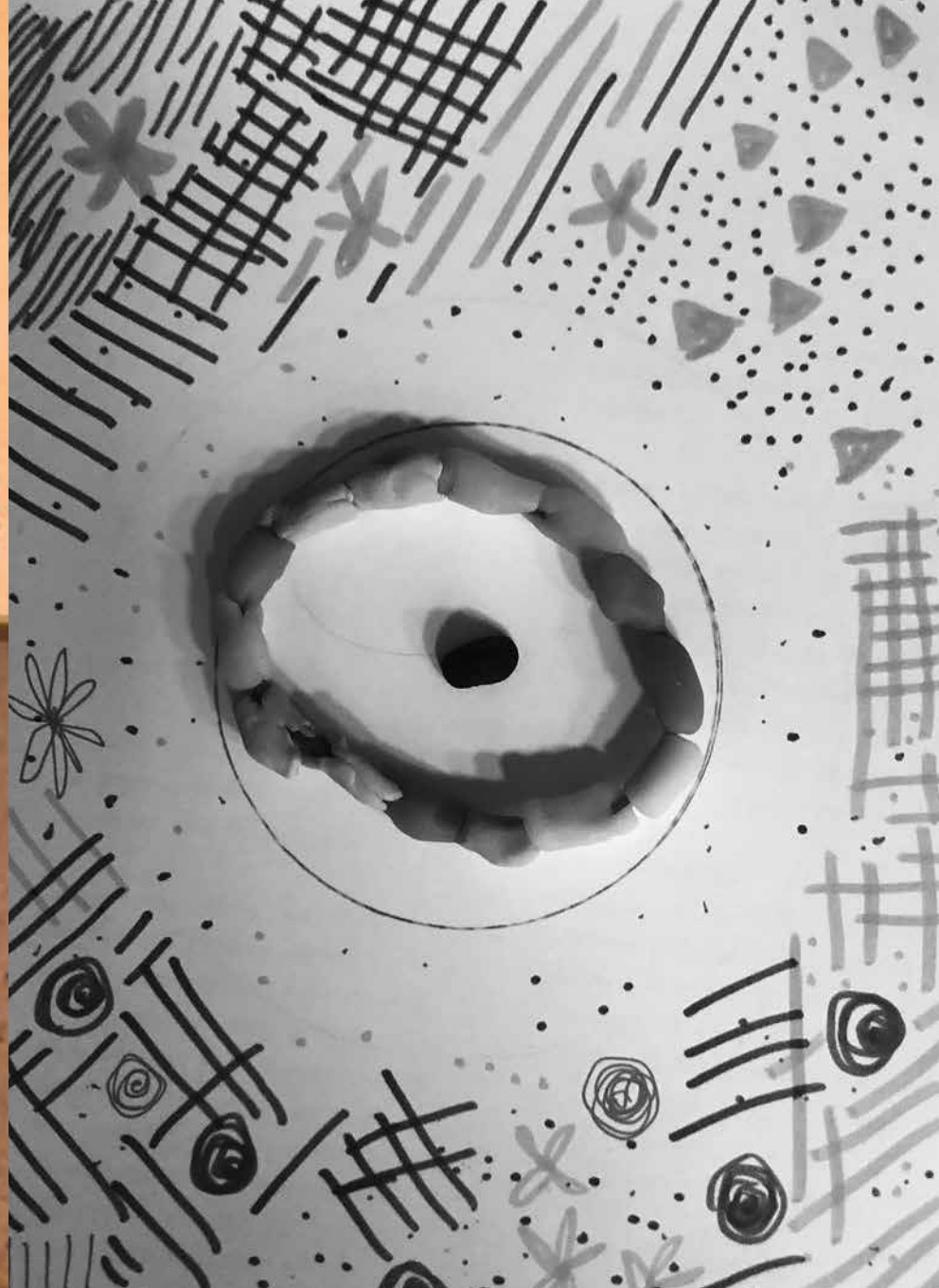




Wat als jouw
eenzaamheid in je
hand zou passen,
hoe ziet het er
dan uit?

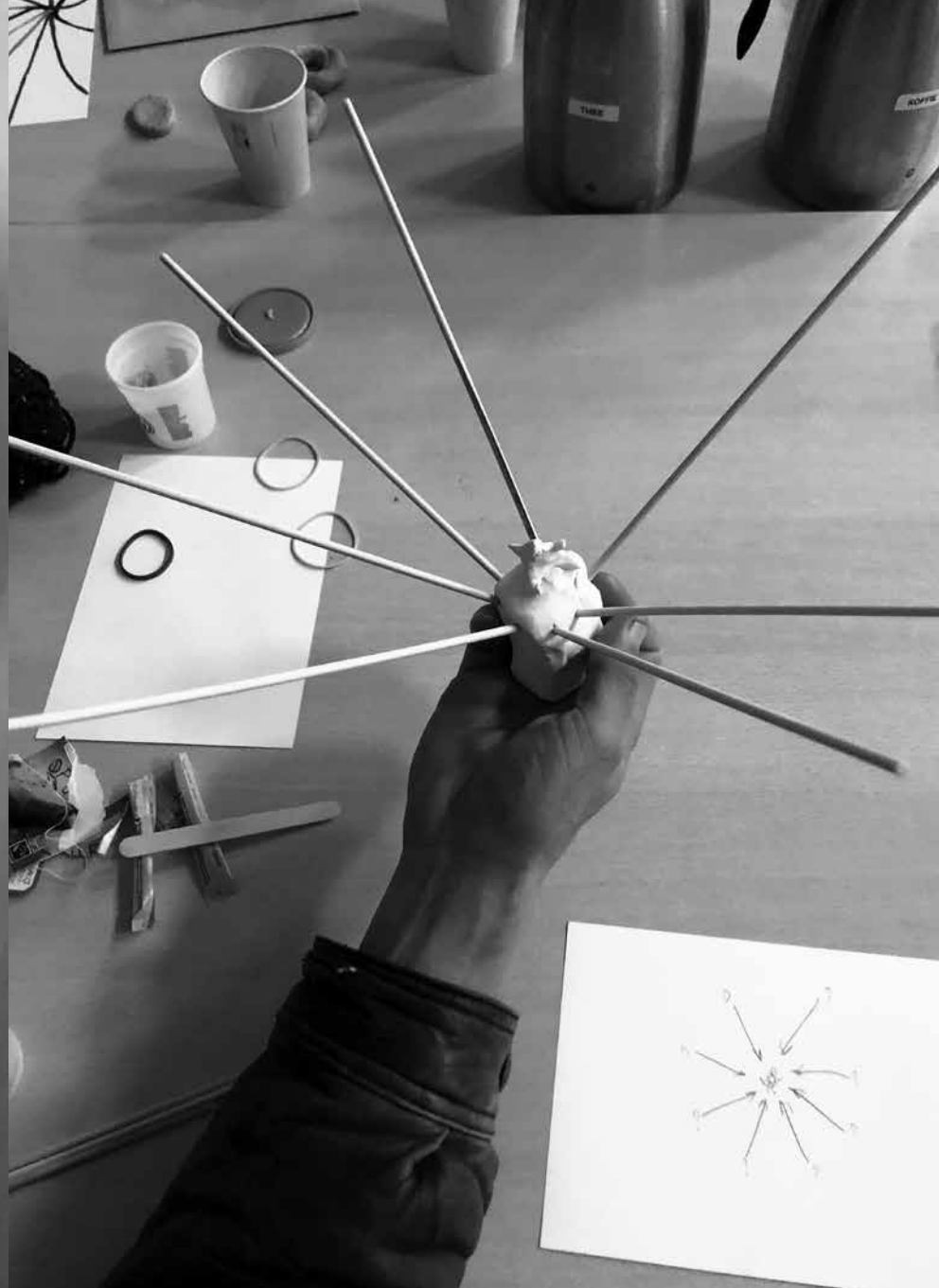
Deze objecten zijn de duivels
die 's nachts mij wakker houden.
Al sinds ik een klein kind was,
komen ze in de nacht langs.













**BEWAAR
EEN
ZAAM
HEID
VER-
BRAND**



**Wat wil je van jouw
eenzaamheid het liefst
verbranden? En wat
van eenzaamheid wil
je graag koesteren,
bewaren en meenemen
naar huis?**

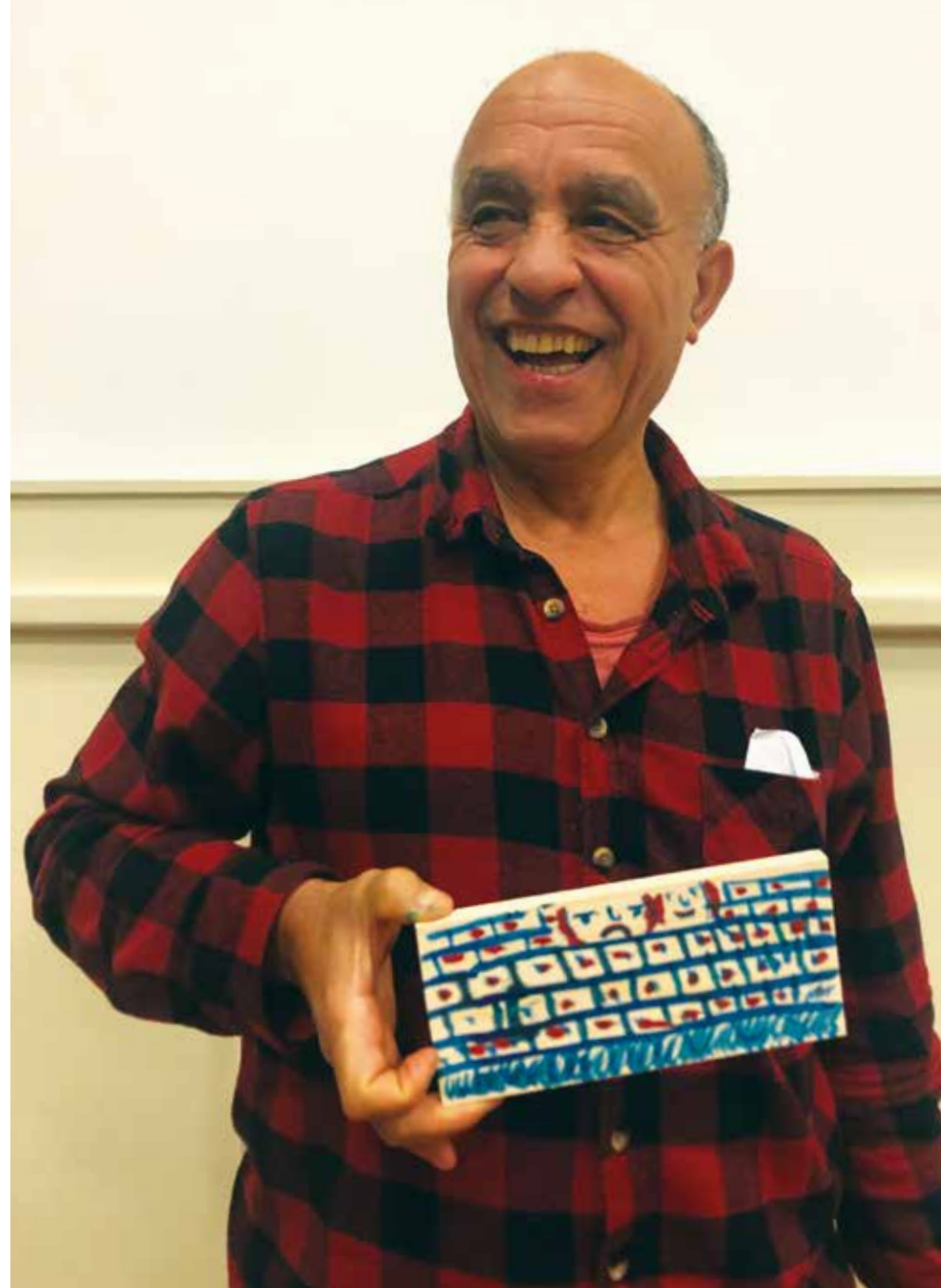


Ema zijn kleine houten tabletten die in Japan worden gebruikt om gebeden of wensen op te schrijven en zichtbaar op te hangen in tempels. Het is een manier om wensen door te geven aan priesters en geesten.

Bij speciale gelegenheden worden de ema ritueel verbrand als symbool dat de schrijver van zijn wens is bevrijd. Soms worden ze niet verbrand, maar weer meegenomen naar huis.



Wat ik wil verbranden is deze muur,
waar ik met twee verschillende
gezichten net boven uit steek.

















Colofon

Het programma Taal voor Eenzaamheid is voor de buurthuizen Hebron en WG-Terrein Buurthulp West ontwikkeld en mede mogelijk gemaakt door Gemeente Amsterdam.

Ontwerp en uitvoering programma

Madelinde Hageman en Tina Lenz

Met dank aan

Ditta Westerbeke van Buurthulp West
Muziektheatergezelschap VIA BERLIN

Taal voor Eenzaamheid is een initiatief van social designer Madelinde Hageman en maakt onderdeel uit van het Platform voor Eenzaamheid. Een platform waar kunstenaars en ontwerpers te vinden zijn die ieder hun eigen werkwijze ontwikkelden om eenzaamheid bespreekbaar te maken.

www.taalvooreenzaamheid.nl

www.facebook.com/vooreenzaamheid/

www.vooreenzaamheid.nl

**MET
DANK
AAN**

Eva
Gabriella
Han
Jan-Willem
Jeanet
Kasim
Kheira
Muhaned
Paul
Pierre
Roxannah
Salah
Thea
Tini
Truus
Wouter

